



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Grand Est

CONTRE LA COVID-19, LA GRIPPE
ET TOUS LES VIRUS DE L'HIVER :

JE CONTINUE À RESPECTER
LES GESTES BARRIÈRES !



Saluer sans serrer la
main et arrêter les
embrassades



Se moucher dans un
mouchoir à usage unique
puis le jeter



Tousser ou éternuer
dans son coude ou
dans un mouchoir



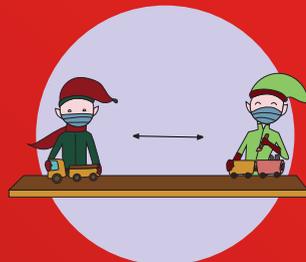
Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Porter un masque à
l'intérieur (chirurgical ou
en tissu de catégorie 1) et
quand la situation l'exige



Aérer chaque pièce
10 minutes toutes
les heures



Respecter une distance
d'au moins deux mètres
avec les autres